

COACHING LINE

Neuer Life-Style mit dem etwas anderem
Incentive- und Seminarkonzept



Mit allen Sinnen **genießen**



Zur **Ruhe** kommen



Intensiver **leben**



Spass haben



Bewusst **Sein**

COACHING-LINE

AFT & FEEL INSPIRED bieten einen neuen Life-Style, eine neue Art bewusst zu leben und eine neue Lebensphilosophie mit dem etwas anderen Incentive- und Seminarkonzept!

Die optimale Verbindung zwischen Beruf und Privatleben, zwischen harter Arbeit und der Leichtigkeit des Seins ist heutzutage oft eine Herausforderung, da das Leben immer hektischer und schneller wird.

Erfolg, Macht und Karriere sind wichtige Kriterien des herrschenden Zeitgeistes. Kreativität, Freude, individueller Selbstaussdruck, Entfaltung der Potentiale und Gelassenheit bleiben da meist auf der Strecke.



Stress, Überforderung, Unzufriedenheit und eine gewisse Lebensmüdigkeit sind unvermeidliche Begleiterscheinungen. Körper, Geist und Seele können da nicht immer mithalten. Psychische Erkrankungen wie Burn-Out, ADHS oder Depressionen, aber auch körperliche Symptommatiken nehmen immer mehr zu.

Gesunde, motivierte und gut ausgebildete Mitarbeiter sind das wertvollste Kapital eines Unternehmens und bilden das notwendige Fundament, um den Erfolg eines Unternehmens zu sichern und zu verbessern.

Für Sie setzen wir Abenteuer für alle Sinne um und bieten Ihnen professionell durchgeführte Incentive-Reisen speziell auf Ihre Bedürfnisse und Wünsche zugeschnitten, welche sie sowohl privat als auch beruflich weiterbringen.

Wir kreieren maßgeschneiderte Konzepte für Ihre Mitarbeiter, um die eigene, innere Balance wieder zu finden und in Einklang mit sich selbst zu kommen. Reflexion, Entspannung und Kreativität sind die Mixtur unseres abwechslungsreichen Coachingangebots zur individuellen Standortbestimmung und dem Erfahrungsaustausch mit anderen.



Bewusste Veränderungen können dann entstehen, wenn eingefahrene Denkgleise und innere Standorte verlassen werden.

Auf Reisen ist unser Geist viel empfänglicher für Neues. Neue Perspektiven und Sichtweisen eröffnen sich.

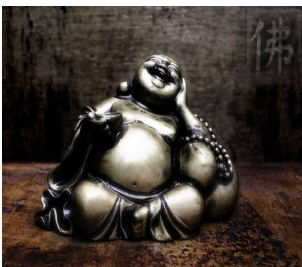
Der Prozess der Selbstbegegnung und -erfahrung braucht Anleitung und einen geeigneten Ort. Auf Reisen, in der Begegnung mit dem Anderen und dem Fremden, erfahren Sie mehr über sich selbst.

Diese Module sind individuell zusammenstellbar:

- Kommunikationstraining
- Konfliktbewältigung/Mediation
- Zeitmanagement
- Krisenpotentiale und ihre kreative Bewältigung
- Profiling und Potentialanalyse
- Die individuelle Lebensaufgabe – was ist meine Bestimmung?
- Selbstreflexion
- Outdoor-Aktivitäten
- Kochkurse
- Farbe ahoi
- Colour your life
- Innere Reisen
- Chakrenmeditation
- Japanisches Heilströmen

Wir geben soviel kreativen Input, wie Sie wünschen. Unsere Programme sind außergewöhnlich, individuell und hautnah. Coaching Line Reisen sind am effektivsten in Kleingruppen bis zu 12 Personen.

Für andere Events, Incentives, Tagungen oder Kundenveranstaltungen betreuen wir Sie gerne in allen Facetten – unabhängig von der Teilnehmerzahl: von der Ideenfindung und Konzeption über die Umsetzung & Durchführung bis zur Analyse und Nachbetreuung.



REISEIDEEN

Wellness & Genuss Highlights in Österreich

Die schönsten Plätze Europas

- Zauberhafte Toskana – Siena, San Gimignano & Co
- Sizilien – Die Sonneninsel Italiens mit den vielen Gesichtern
- Malta – Geheimnisvolle Insel im Mittelmeer
- Zypern – Die Insel der Götter
- Schottland – Whiskey, Kilt & Dudelsack
- Glastonbury & Stonehenge – Auf den Spuren Avalons
- Algarve – Mit den Delfinen schwimmen
- Andalusien – Jerez und Sevilla at their best

Und eine kleine Auswahl an möglichen Events für Ihre Mitarbeiter und Kunden:

- Musik-Highlights: Oper in Mailand, Jazz-Club in London
- Historien-Highlights: Pyramiden bei Nacht, Stonehenge im Morgengrauen, Rom zu jeder Jahreszeit
- Sport-Highlights: Formel 1, Fußball-Weltcup, Tennis, Golf-Tourniere
- Gourmet-Highlights: Kochkurse mit Sterneköchen, Weinprobe, Kulinarische Rundreisen
- Kunst-Highlights: Theaterbesuche, Dinner-Lesungen, literarische Stadtführungen

Selbstverständlich organisieren wir auch COACHING LINE Fernreisen und Städtetrips für Sie.

Haben Sie andere Vorstellungen zur Ausgestaltung IHRER Coaching Reise? Gerne erstellen wir ein individuelles Angebot, zugeschnitten auf die Interessen und Fragestellungen Ihres Unternehmens. Zeitlicher Rahmen und Orte sind variabel. Gerne geben wir Ihnen Auskunft über weitere Reiseziele, zielgruppenspezifische Angebote, unsere Werkzeuge und Methoden.

Wir freuen uns auf Sie!

Weitere Informationen erhalten Sie bei:

MARION APPEL
Bellegardegasse 25/8
A-1220 Wien
phone: +43 699 1038 0161
email: marion@feel-inspired.at

ASTRID FUCHS
Wollzeile 16/8
A-1010 Wien
phone: +43 1 236 0007
email: astrid.fuchs@af-travelmanagement.at